



**Beipackzettel für AkuRy Migräne-Tape (MIG-Tape /  
Kopfschmerz-Relief-Tape)** Medizinprodukt der Klasse I  
gemäß Verordnung (EU) 2017/745 (MDR)

Lesen Sie die gesamte Gebrauchsinformation sorgfältig durch, bevor Sie das Produkt anwenden, denn sie enthält wichtige Informationen. Heben Sie die Gebrauchsinformation auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt, Physiotherapeuten oder Apotheker.

**Hersteller:** Akury GmbH, Zum Hartberg 20, 64739 Höchst im Odenwald, Deutschland Telefon: +49 (0)6163 9439736 E-Mail: [info@akury.de](mailto:info@akury.de) Internet: [www.akuryprodukte.de](http://www.akuryprodukte.de)

**CE-Kennzeichnung:** CE (ohne Kennnummer, da Klasse I – Selbstdeklaration)

**Datum der letzten Überarbeitung:** Januar 2026

### 1. Was ist AkuRy Migräne-Tape und wofür wird es angewendet?

AkuRy Migräne-Tape ist ein elastisches, selbstklebendes Klebeband (Tape) zur äußerlichen Anwendung auf der intakten Haut. Es dient als Medizinprodukt der Klasse I und wird zur mechanischen Unterstützung und Entlastung im Nacken-, Schulter- und Kopfbereich verwendet.

**Zweckbestimmung:** Das Tape wird angewendet zur

1. Linderung von Beschwerden bei Spannungskopfschmerzen, Migräne und Kopfschmerzen vom Spannungstyp
2. Entlastung und Entspannung der Nacken- und Schultermuskulatur (häufige Auslöser oder Verstärker von Kopfschmerzen)
3. Unterstützung der Beweglichkeit und Durchblutungsförderung im Rahmen physiotherapeutischer oder alltagsbegleitender Maßnahmen

Das Tape basiert auf einem hochwertigen Trägermaterial (z. B. Baumwoll- oder Synthetikvlies), das mit einer bioenergetischen/informationsbasierten Struktur versehen ist. Diese Struktur soll die natürliche Selbstregulation des Körpers unterstützen, ohne pharmakologische, immunologische oder metabolische Wirkungen auszuüben. Die Wirkung beruht primär auf mechanischen Effekten (z. B. Hautlift, Mikromassage durch Bewegung, Entlastung verspannter Muskelketten) und ist wissenschaftlich nicht vollständig bewiesen. Es handelt sich um ein ergänzendes Hilfsmittel und ersetzt **keine** medizinische Diagnose, Akutbehandlung oder Migräneprophylaxe/-therapie.

**Hinweis:** Die Wirksamkeit von Kinesiologie-ähnlichen Tapes bei Kopfschmerzen/Migräne ist Gegenstand laufender Forschung. Die genannten Effekte beruhen auf Erfahrungen von Anwendern und Therapeuten. Bei starken, häufigen oder ungewohnten Kopfschmerzen/Migräneattacken konsultieren Sie bitte umgehend einen Arzt oder Neurologen.

### 2. Was sollten Sie vor der Anwendung von AkuRy Migräne-Tape beachten?

**Gegenanzeigen (Wann dürfen Sie das Tape nicht anwenden?):**

1. Bei offenen Wunden, Verbrennungen, Hautinfektionen, Ekzemen oder anderen Hauterkrankungen im Anwendungsbereich (Stirn, Schläfen, Nacken, Hals)
2. Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Acrylat-Kleber, Latex oder andere Bestandteile des Tapes
3. Auf Schleimhäuten, Augen, Mund, Nase oder behaarter Kopfhaut (direkt im Haaransatz nur nach Rücksprache)
4. Bei Thrombosen, Tumoren, akuten Entzündungen oder ungeklärten starken Kopfschmerzen ohne ärztlichen Rat
5. Bei Kindern unter 12 Jahren ohne Aufsicht eines Erwachsenen oder ärztlichen Rat
6. Während der Schwangerschaft nur nach Rücksprache mit einem Arzt

**Besondere Vorsichtsmaßnahmen:**

- a. Testen Sie vor der ersten Anwendung eine kleine Stelle auf Hautverträglichkeit (z. B. am Unterarm für 24 Stunden)
- b. Bei empfindlicher Haut oder Allergieneigung: Verwenden Sie das Tape nicht länger als 3–5 Tage und beobachten Sie die Haut auf Reizungen
- c. Entfernen Sie das Tape vorsichtig (z. B. mit Öl oder warmem Wasser), besonders im Gesichts-/Halsbereich

- d. Bei Anwendung im Sport oder Alltag: Stellen Sie sicher, dass das Tape die Bewegung (insbesondere des Kopfes) nicht unangenehm einschränkt
- e. Kombinieren Sie das Tape nicht mit Cremes, Ölen, Haargel oder Lotionen im Anwendungsbereich, da dies die Klebekraft beeinträchtigen kann
- f. Bei bestehenden Erkrankungen (z. B. Diabetes, Kreislaufprobleme, schwere Migräne mit Aura) oder Medikamenteneinnahme: Fragen Sie Ihren Arzt

**Wechselwirkungen mit anderen Produkten:** Es sind keine Wechselwirkungen bekannt. Vermeiden Sie jedoch die gleichzeitige Anwendung mit anderen Klebebandern, Pflastern oder TENS-Elektroden im selben Bereich.

### 3. Wie wird AkuRy Migräne-Tape angewendet?

**Zusammensetzung und Verpackung:** · Material: Elastisches Trägermaterial (Baumwolle/Synthetikvlies), hypoallergener Acrylat-Kleber, ablösbare Trägerfolie. Keine pharmazeutischen Wirkstoffe. · Größen und Varianten: 4 cm Breite und 4 cm Länge · Packungsinhalt: 5 Tapes, Gebrauchsinformation

**Anwendungsdauer:** · Maximal 5 Tage pro Anwendung. In den ersten 2–4 Tagen wird die stärkste Wirkung erwartet. · Wechseln Sie das Tape bei Bedarf früher, z. B. bei Verschmutzung, Schwitzen oder nachlassender Klebekraft. · Duschen und Baden sind möglich; trocknen Sie das Tape sanft ab (kein Föhn auf heiß).

**Anwendungsschritte (allgemein):**

1. Reinigen Sie die Haut: Entfernen Sie Schweiß, Öle, Cremes oder Haarspray mit Alkohol oder Seife und trocknen Sie die Stelle gründlich.
2. Entfernen Sie die Trägerfolie und kleben Sie das Tape auf (meist in leichter Dehnung oder ohne Spannung – je nach Technik).
3. Reiben Sie das Tape sanft an, um den Kleber zu aktivieren (ca. 20–30 Sekunden).
4. Vermeiden Sie Falten; das Tape sollte glatt anliegen.

**Spezifische Anwendungsbeispiele:**

- a. Bei Spannungskopfschmerzen/Migräne mit Nackenbeteiligung: In den Nacken kleben
- b. Bei Stirnkopfschmerz: In den Nacken oder direkt auf die Stirn kleben
- c. Bei einseitiger Migräne: Entlastung der betroffenen Nackenseite und Schultermuskulatur zwischen die Schulterblätter kleben

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Medizinprodukte kann AkuRy Migräne-Tape Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

**Mögliche Nebenwirkungen:** · **Häufig** (bei mehr als 1 von 10 Anwendern): Leichte Hautrötungen, Juckreiz oder Reizungen durch den Kleber (besonders im Gesichts-/Halsbereich). · **Selten** (bei weniger als 1 von 100 Anwendern): Allergische Reaktionen (z. B. Blasenbildung, Schwellungen). · **Sehr selten:** Hautabschürfungen beim Entfernen, leichte Kopfschmerzverstärkung bei falscher Spannung. Bei Auftreten von Nebenwirkungen: Entfernen Sie das Tape sofort und spülen Sie die Stelle mit Wasser. Suchen Sie bei starken Reaktionen einen Arzt auf. Melden Sie Nebenwirkungen an den Hersteller.

### 5. Wie ist AkuRy Migräne-Tape aufzubewahren?

· Lagern Sie das Tape kühl, trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt (bei Raumtemperatur, unter 25 °C). · Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

### 6. Weitere Informationen

**Inhalt der Packung und sonstige Angaben:** · Das Tape ist latexfrei und hautfreundlich. Es enthält keine Arzneistoffe. · Entsorgung: Als Hausmüll entsorgen; nicht in die Toilette werfen. · Rechtliche Hinweise: Dieses Produkt unterliegt der Verordnung (EU) 2017/745. Es ist kein Arzneimittel. Die Wirkung ist nicht klinisch bewiesen und basiert auf Erfahrungsberichten. Es ersetzt keine professionelle medizinische Beratung, keine Migräne-Medikamente und keine ärztliche Abklärung von Kopfschmerzursachen.