

## Produktinformation

Stand: 11/2025

# Sinekrin® Wechseljahre

## Nahrungsergänzungsmittel



**Spezialkombination mit Vitamin B2, Vitamin D3, Selen, pflanzlichen Enzymen und Linsenprotein zur Aufrechterhaltung einer gesunden Schleimhautfunktion.**

Packung 90 Tabletten Deutschland: PZN: -00150337  
Österreich: PZN: AT -4301141

### Vertrieb:

Kyberg Pharma Vertriebs-GmbH, Keltenring 8, 82041 Oberhaching  
Info-Tel.: +49 89 6138 09-33 00

### Zutaten:

Mikrokristalline Cellulose; Bromelain aus der **Ananas** (17,8%); Papain aus der **Papaya** (17,8%) (enthält **Sulfite**); Maltodextrin; proteinhaltiger **Linsen**extrakt; Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Trennmittel Siliciumdioxid; Pflanzenfett (Raps); Vitamin B2; Vanillin; Natriumselenit; Vitamin D3.

### Verzehrempfehlung:

Einmal täglich 2 Tabletten mindestens eine Stunde vor oder nach dem Essen mit reichlich Flüssigkeit unzerkaut verzehren. Bei erhöhtem Bedarf, **z. B.** begleitend zur Antihormontherapie (AHT): **Bis zu** zweimal täglich 2 Tabletten.



**Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.** Da Sinekrin® Selen in ausreichend hoher Menge enthält, sollten zeitgleich keine anderen Selenprodukte oder stark selenhaltige Nahrungsmittel wie Paranüsse, Sesam, Thunfisch, Leber etc. eingenommen werden.

### Hinweis:

Menschen mit Blutgerinnungsstörungen mit verstärkter Blutungsneigung (z. B. Bluterkrankheit) oder bei Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln sollten mit ihrem Arzt sprechen, ob Sie Sinekrin® verwenden können.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Eine Anwendung durch Kinder und Jugendliche sollte nicht ohne

ärztliche Rücksprache erfolgen. Sinekrin® Wechseljahre versorgt ihren Körper mit ausgewählten natürlichen Mikronährstoffen, um die Lebensqualität während und nach den Wechseljahren zu stabilisieren. Sinekrin® ist frei von pflanzlichen Hormonen und dient nicht zur Vorbeugung, Linderung und Behandlung von Erkrankungen.

Sinekrin® ist laktose- und glutenfrei und enthält keine Hefe. Keine Farbstoffe.

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge enthält bei 2 Tabletten 0,15g Kohlenhydrate, davon 0,02g Zucker. Bei 4 Tabletten 0,30g Kohlenhydrate, davon 0,04g Zucker.

### Zusammensetzung:

Zusammensetzung:	pro 100 g:	Referenzmenge je 100 g (% NRV <sup>*</sup> ):	Pro Tagesportion (2 Tabl.):	Referenzwerte pro Tagesportion (2 Tabl.) (% NRV <sup>*</sup> ):	Begleitend zur AHT (4 Tabl.)	Referenzwerte pro Tagesportion (4 Tabl.) (% NRV <sup>**</sup> ):
<b>Enzyme</b>						
Bromelain aus der Ananas	17,78 g	**	160 mg	**	320 mg	**
Papain aus der Papaya	17,78 g	**	160 mg	**	320 mg	**
<b>Pflanzenstoffe</b>						
Proteinhaltiger Linsenextrakt	888,89 mg	**	8 mg	**	16 mg	**
<b>Spurenelemente</b>						
Natriumselenit	12,59 mg	22.897	113 µg	206	226 µg	412
<b>Vitamine</b>						
Vitamin B2	111,11 mg	7.936,5	1 mg	71	2 mg	142
Vitamin D3	1,11 mg	22.222,2	10 µg = 400 IE	200	20 µg = 800 IE	400

\* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (NRV)

\*\* noch keine Referenzwerte vorhanden

### Nettofüllmenge:

Packung 90 Tabletten **40,5 g** e = 90 Tabletten zu 0,45 g (= 45 Portionen zu 0,90 g)

### Aufbewahrungshinweis:

Lagerung unter 25 °C