

# Multan® figur-former

PZN 00482743

Multan® figur-former mit CLA und hochdosiertem L-Carnitin

- **hochwertiges, reines Milch-Eiweiß – sojafrei**  
**Ballaststoff-Mischung mit Actilight**
- **ohne Zuckerzusatz und Süßungsmittel**



Multan® figur-former. Nahrungsergänzungsmittel aus eiweißreichem Pulver mit Vitaminen, Mineralstoffen, L-Carnitin, konjugierter Linolsäure (CLA) und Ballaststoffen zum Einrühren in eine kalorienarme Flüssigkeit.

## Nährwertangaben Multan® figur-former

	Einzelportion bei 33,3 g (3 Messlöffel)	pro 100 g (= Tagesportion)	% NRV*
Brennwert in kJ	483	1449	–
Brennwert in kcal	115	346	–
Fett in g	1,0	3,1	–
davon gesättigte Fettsäuren in g	0,2	0,6	–
Kohlenhydrate in g	2,4	7,3	–
davon Zucker in g	2,4	7,3	–
Ballaststoffe in g	3,0	9,1	–
Eiweiß in g	22	67	–
Salz in g	0,09	0,27	–
Vitamin A in µg (RE**)	267	800	100
Vitamin B1 in mg	0,3	1,0	91
Vitamin B2 in mg	0,4	1,2	86
Niacin in mg (NE***)	4,3	13	81
Vitamin B6 in mg	0,4	1,2	86
Vitamin B12 in µg	2,0	6,0	240
Folsäure in µg	133	400	200
Vitamin C in mg	33	100	125
Vitamin D in µg	1,7	5,0	100
Vitamin E in mg (alpha-TE****)	4,0	12	100
Vitamin K in µg	22	65	87
Biotin in µg	10	30	60
Pantothensäure in mg	2,0	6,0	100
Calcium in mg	568	1703	213
Eisen in mg	3,3	10	71
Zink in mg	1,7	5,0	50
Mangan in mg	0,7	2,0	100
Selen in µg	17	50	91
Chrom in µg	10	30	75
L-Carnitin in mg	333	1000	–
konjugierte Linolsäure (CLA) in g	0,5	1,5	–

\*NRV=Nährstoffbezugswerte nach EU-Verordnung Nr. 1169/2011

\*\*Retinoläquivalente \*\*\*Niacinäquivalente \*\*\*\*Tocopheroläquivalente

Glutenfrei. Enthält 6,8 % Laktose.

## Aminosäuren

	pro 100g Pulver
L-Alanin	2,1 g
L-Arginin	2,2 g
L-Asparaginsäure	4,9 g
L-Cystein/Cystin	0,5 g
L-Glutaminsäure	14,1 g
L-Glycin	1,2 g
L-Histidin	1,7 g
L-Isoleucin	3,4 g
L-Leucin	6,4 g
L-Lysin	5,3 g
L-Methionin	1,7 g
L-Phenylalanin	3,1 g
L-Prolin	6,3 g
L-Serin	3,2 g
L-Threonin	2,8 g
L-Tryptophan	0,9 g
L-Tyrosin	3,2 g
L-Valin	4,2 g

### Zutaten:

**Milcheiweiß 81%**; Fructooligosaccharide (Actilight) 7,2%; **Joghurtpulver 5,0%**; Gummi arabicum 2,3%; Glyceride von konjugierter Linolsäure (CLA) aus Färberdistelöl; L-Carnitin-L-Tartrat; Emulgator: Polysorbat 60; Aroma; Vitamin C; Trennmittel: Siliciumdioxid; Eisencitrat; Mangansulfat; Niacin; Vitamin E; Calcium-D-pantothenat; Vitamin B2; Vitamin B6; Vitamin B1; Vitamin A; Folsäure; Natriumselenit; Chrom(III)-chlorid; Vitamin K; Biotin; Vitamin D.

### Verzehrempfehlung:

3 gehäufte Messlöffel Multan® figur-former in 300 ml kalorienarme Flüssigkeit einrühren (entspricht der Einzelportion von 33,3 g – Messlöffel liegt bei). Bei Bedarf süßen.  
Unser Tipp: Verwenden Sie einen Schüttelbecher! Drei Einzelportionen entsprechen der Tagesportion von 100 g Pulver. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern!

### Erhältliche Packungsgrößen:

450 g Dose                      PZN 00482743

**Erhältlich in der Apotheke.**