

# L-Lysin

## Aminosäure


### Zur gezielten Versorgung bei erhöhtem Bedarf

L-Lysin ist eine, überwiegend in tierischen Lebensmitteln vorkommende, essentielle Aminosäure und kann vom Körper selbst nicht produziert werden. Wie alle proteinogenen (eiweißaufbauenden) Aminosäuren ist L-Lysin Bestandteil von Körpereweiß. Einen hohen Stellenwert besitzt L-Lysin zusammen mit L-Methionin zur endogenen Synthese von L-Carnitin.

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- zur Deckung eines erhöhten Bedarfs
- bei primär vegetarischer Ernährung
- die Aminosäure L-Lysin ist Bestandteil von Körpereweiß
- Lysin ist für den Organismus essentiell (muss ausreichend zugeführt werden)
- die Aminosäure ist an der körpereigenen Bildung von L-Carnitin beteiligt



 Inhalt pro Tagesportion (2 Kapseln)	Menge
L-Lysin HCl	1000 mg
entspricht: 800 mg L-Lysin	

**Zutaten:** L-Lysin HCl, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel), Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

**2x1 Verzehrempfehlung:**  
2x1 Kapsel pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

 Inhalt	e	PZN Deutschland
90	55 g	02822746

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

frei von Zusatzstoffen

frei von Laktose und Gluten

frei von künstlichen Farbstoffen

frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**