

# Kollagen Hydrolysat Berco

Nahrungsergänzungsmittel mit Aminosäuren

## Zutat:

Kollagen-Hydrolysat (100 % vom Schwein)

Durchschnittliche Nährwerte	in 20 g	in 100 g
Energie	313 kJ/74 kcal	1564 kJ/368 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	0 g	0 g
Ballaststoffe	0 g	0 g
Eiweiß	18,4 g	92 g
Salz	0,28 g	1,4 g
<b>Durchschnittliche Aminosäurenverteilung:</b>		
Alanin	1,82 g	8,1 g
Arginin	1,68 g	8,4 g
Asparginsäure	1,32 g	6,6 g
Glutaminsäure	2,48 g	12,4 g
Glycin	4,12 g	20,6 g
Histidin *	0,16 g	0,8 g
Hydroxylysin	0,24 g	1,2 g
Hydroxyprolin	2,28 g	11,4 g
Isoleucin *	0,30 g	1,5 g
Leucin *	0,58 g	2,9 g
Lysin *	0,68 g	3,4 g
Methionin *	0,12 g	0,6 g
Phenylalanin *	0,42 g	2,1 g
Prolin	2,30 g	11,5 g
Serin	0,68 g	3,4 g
Threonin *	0,38 g	1,9 g
Tyrosin	0,10 g	0,5 g
Valin *	0,48 g	2,4 g
*essentielle Aminosäuren		

## Verzehrempfehlung:

2 x täglich einen Messlöffel (= ca. 10 g) Kollagen-Hydrolysat Berco mit ausreichend Wasser zu einer Mahlzeit einnehmen.

Sie können das Kollagen einfach in Wasser oder Ihr Lieblingsgetränk (Tee, Saft, Kaffee, etc.) mischen. Für die beste Löslichkeit geben Sie zuerst das Pulver in ein Glas, dann die Flüssigkeit hinzu und rühren anschließend um. Kollagen können Sie auch flexibel in Ihr Essen einrühren, wie z.B. in Joghurt, Smoothies, Müsli oder Suppen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden.

## Inhalt 500 g (PZN 05355541)

(alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.)

### Health Claims Verordnung

Laut aktueller EU-Gesetzgebung darf für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln bzw. Nahrungsergänzungsmitteln nicht, bzw. nur noch sehr eingeschränkt geworben werden. Bitte nutzen Sie daher zu den Inhaltsstoffen die unzensurierten Informationen des Internets.

Wir dürfen gegenüber Endverbrauchern nur solche Aussagen machen, die den von der EFSA veröffentlichten EU-weit gültigen Health Claims entsprechen.