

B-Complex

Vitamin-B-Kombination

Für die tägliche Versorgung mit allen acht B-Vitaminen

Die acht B-Vitamine B₁ (Thiamin), B₂ (Riboflavin), B₆ (Pyridoxin), B₁₂ (Cobalamin), Biotin, Folsäure (Folat), Niacin und Pantothensäure werden unter dem Begriff „B-Complex“ zusammengefasst und ergänzen sich gegenseitig in ihren Funktionen. B-Vitamine unterstützen uns als Katalysatoren im Stoffwechsel und kurbeln den Energiehaushalt an. Zudem trägt Vitamin B₅ (Pantothensäure) zu einer normalen geistigen Leistung bei. Die Vitamine B₂, B₆ und B₁₂ sowie Folat, Niacin und Pantothensäure helfen Müdigkeit und Erschöpfung zu verringern.

Bei der Zufuhr von B-Vitaminen ist es wichtig, dass diese rasch für die verschiedensten Prozesse verfügbar sind. B-Complex von Pure Encapsulations® erfüllt dieses Kriterium ideal, da auf bereits biologisch aktive Verbindungen zurückgegriffen wird. So trägt beispielsweise Vitamin B₆ zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Die Vitamine B₁₂ und Folsäure (Folat) beteiligen sich in ihrer Coenzym-Form an der Zellteilung und wirken unter anderem am Aufbau der Myelinscheiden, dem Schutzmantel der Nervenbahnen, mit.


Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- B-Vitamine in angepasster Dosierung - ideal für den langfristigen Einsatz
- für Kinder ab 12 Jahren bei ergänzendem Bedarf geeignet
- Biotin, Niacin, Pantothensäure sowie die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Folat sowie die Vitamine B₂ und B₁₂ sind für die Blutbildung von Bedeutung.
- Die Vitamine B₆, B₁₂ und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.
- Biotin, Niacin sowie die Vitamine B₁, B₂, B₆ und B₁₂ tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

- ✓ laktose- und glutenfrei
- ✓ bewusster Verzicht auf künstliche Farbstoffe
- ✓ ohne Zusatzstoffe
- ✓ keine Trennmittel und Filmüberzüge

Erhältlich in der Apotheke.



 Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)	Menge	% NRV*
Vitamin B ₁	3,3 mg	300 %
Vitamin B ₂ - aktiviert	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₆ - aktiviert	4,2 mg	300 %
Vitamin B ₁₂		
(aus Adenosyl- und Methylcobalamin)	9 mcg	360 %
Biotin	150 mcg	300 %
Folat (als Metafolin®)	400 mcg	200 %
Niacin (Vitamin B ₃)	16 mg	100 %
Pantothensäure (Vitamin B ₅)	12 mg	200 %

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Niacinamid, Calciumpantothenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin HCl, Calcium-L-Methylfolat, Biotin, Adenosylcobalamin, Methylcobalamin

Nahrungsergänzungsmittel vegan 

1 **Verzehrempfehlung:**
1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.

 Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
30	5 g	5907785	19433026
60	12 g	4559000	12496756
120	24 g	4559017	12496762

* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.