

# Eisen Complex

## Nährstoffe für Energie & Blutbildung

### Bioverfügbares Eisen mit B-Vitaminen, Kupfer und Vitamin C

Eisen ist an der Bildung von Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) beteiligt und somit für den Sauerstofftransport bedeutend. Eisen alleine kann manchmal zu wenig sein, denn für einen effektiven Eisenstoffwechsel sind Co-Faktoren (B-Vitamine, Kupfer und Vitamin C) von Bedeutung. Eisen Complex von Pure Encapsulations® enthält gut bioverfügbares Eisen (Eisenglycinat) sowie pflanzliches Eisen aus dem „Phytavil-Komplex“, welcher aus braunem Senf (*Brassica juncea*) gewonnen wird. Dieser speziell kultivierte Senf ist reich an natürlichem Eisen. Eisen Complex ist besonders effektiv, da auch die unterstützenden Co-Faktoren enthalten sind.



### Produkt der Kölner Liste

Pure Encapsulations® ist mit einer Auswahl der beliebtesten Sport-Produkte auf der Kölner Liste® vertreten und bietet damit höchste Transparenz hinsichtlich der Inhaltsstoffe und größtmögliche Sicherheit in der Anwendung. Damit unterstreicht die weltweit größte Dopingpräventionsplattform für Nahrungsergänzungsmittel die Qualität der getesteten Produkte.


### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen & Hämoglobin sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei
- Kupfer leistet einen Beitrag zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie dem Eisentransport im Körper
- Vitamin A trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei
- Vitamin C erhöht die Eisenaufnahme und ist für den Energiestoffwechsel von Bedeutung
- Die Vitamine B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen sowie zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei



|  Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)   | Menge   | % NRV*  |
|--|---------|---|
| <b>Vitamine</b>  |         |   |
| Vitamin A  | 400 mcg | 50 %  |
| Vitamin B <sub>2</sub>   | 1,4 mg  | 100 %   |
| Vitamin B <sub>6</sub>   | 1,4 mg  | 100 %   |
| Vitamin B <sub>12</sub> (aus Adenosyl- und Methylcobalamin, 1 : 1)   | 5 mcg   | 200 %   |
| Vitamin C  | 80 mg   | 100 %   |
| Folat (als Metafolin®)   | 300 mcg | 150 %   |
| <b>Spurenelemente</b>  |         |   |
| Eisen (aus Eisenglycinat und Phytavil-Komplex)   | 175 mg  | 125 %   |
| Kupfer   | 0,15 mg | 15 %  |
| <b>Zusätzlich</b>  |         |   |
| Bioperine® (Schwarzer Pfeffer Extrakt) (enthält: 95 % Piperin)   | 5 mg    |   |
| Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland. Bioperine® ist eine eingetragene Marke und patentiertes Produkt von Sabinsa Corporation.  |         |   |
| <b>Zutaten:</b> Pulver aus <i>Brassica juncea</i> (Brauner Senf, ganze Pflanze), Füllstoff: mikrokristalline Cellulose, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Eisen-bisglycinat, Ascorbinsäure, Schwarzer Pfeffer ( <i>Piper nigrum</i> ) Extrakt, Retinylacetat, Pyridoxal-5-Phosphat, Riboflavin-5-Phosphat, Kupfercitrat, Calcium-L-Methylfolat, Methylcobalamin, Adenosylcobalamin |         |   |
| Nahrungsergänzungsmittel   |         | vegan  |

**1 Verzehrempfehlung:**  
1 Kapsel pro Tag zu oder zwischen den Mahlzeiten.

|  | Inhalt | e    | PZN Österreich | PZN Deutschland |
|---|--------|------|----------------|-----------------|
|   | 30     | 16 g | 4587309        | 12584064        |
|   | 60     | 33 g | 4587315        | 12584058        |

\* NRV: in % der empfohlenen Tagesdosis lt. LMIV

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

- frei von Zusatzstoffen
- frei von Laktose und Gluten
- frei von künstlichen Farbstoffen

frei von Trennmitteln und Überzügen

**Erhältlich in der Apotheke.**