

**Produkttitel:**

BlueIron Eisen Liquid

**Inhalt:**

250 ml

**PZN:**

19834305

**Verzehrinweise:**

Erwachsene sowie Kinder ab 11 Jahren: 10 ml pro Tag.

Kinder von 7 – 10 Jahren: 5 ml pro Tag. Kinder von 4 – 6 Jahren: 2,5 ml pro Tag.

Zur Einnahme während der Schwangerschaft geeignet. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. Vor Gebrauch leicht schütteln.

**Warnhinweise:**

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Achten Sie auch auf eine gesunde Lebensweise! Außerhalb der Reichweite von Kleinkindern aufbewahren. Nicht verwenden, wenn das Verschlussiegel gebrochen ist.

**Inhaltsstoffe:**

Wasser, Zucker, Blaubeersaft (2 %), Vitamin C, Eisensaccharat, Säureregulator (Zitronensäure), Zinkoxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Blaubeeraroma, Konservierungsstoff (Kaliumsorbat), Folsäure, Biotin, Vitamin B12 (Cyanocobalamin).

**Nährstofftabelle:**

<b>Angaben pro 100ml</b>	
Energie	260 kJ (61 kcal)
Fett	0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	15 g
davon Zucker	11 g
Ballaststoffe	0,4 g
Eiweiß	0,2 g
Salz	0 g

Erwachsene sowie Kinder ab 11 Jahren: 10 ml pro Tag.

**Typische Werte (\*Rm = Referenzmenge) pro Tag**

<b>Nährstoff</b>	<b>Pro 10 ml Dosis</b>	<b>RM</b>
Eisen	14 mg	100 %
Vitamin C	32 mg	40 %
Vitamin B12	0,48 µg	19 %
Folsäure	80 µg	40 %
Biotin	10 µg	20 %
Zink	2,3 mg	23 %

Kinder von 7 – 10 Jahren: 5 ml pro Tag.

<b>Typische Werte (*Rm = Referenzmenge) pro Tag</b>		
<b>Nährstoff</b>	<b>Pro 5 ml Dosis</b>	<b>RM</b>
Eisen	7 mg	50 %
Vitamin C	16 mg	20 %
Folsäure	40 µg	20 %

Kinder von 4 – 6 Jahren: 2,5 ml pro Tag.

<b>Typische Werte (*Rm = Referenzmenge) pro Tag</b>		
<b>Nährstoff</b>	<b>Pro 2,5 ml Dosis</b>	<b>% RM</b>
Eisen	3,5 mg	25 %
Vitamin C	8 mg	10 %**
Folsäure	20 µg	10 %**

\*\*keine signifikante Menge.