

Eiweißpulver (80 %) mit Vitaminen, Mineralstoffen und L-Carnitin (1,67 %) zur Herstellung eines Shakes.



Hoher Chemical Score



ohne Aspartam



vegetarisch



4-Komponenten-Eiweiß/proteinreich

## Zutatenliste:

Milcheiweiß, Sojaeiweiß mit Sojalecithin, Molkeneiweiß, Kakaopulver (stark entölt), Hühnereieiweiß, L- Carnitin (1,67 %), Magnesiumcarbonat, Emulgator: Sojalecithin; Aroma (mit Milch und Laktose), Vitamin C, Calciumcarbonat, Süßungsmittel: Sucralose; Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Riboflavin, Thiamin, Folsäure, Vitamin B12

## Nährwertangaben

Inhaltsstoffe	pro 100g Pulver	% NRV*	pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett)**	% NRV*
Energie (Brennwert)	1510 kJ / 356 kcal		771 kJ / 182 kcal	
Fett	3,0 g		1,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	1,2 g		0,75 g	
Kohlenhydrate	3,2 g		11 g	
davon Zucker	2,2 g		11 g	
<b>Eiweiß</b>	<b>80 g</b>		<b>31 g</b>	
Salz	1,2 g		0,64 g	
Calcium	740 mg	93 %	475 mg	59 %
Magnesium	250 mg	67 %	105 mg	28 %
Vitamin C	150 mg	188 %	45 mg	56 %
Niacin	35 mg	219 %	11 mg	66 %
Vitamin E	40 mg	333 %	12 mg	100 %
Pantothensäure	12 mg	200 %	4,2 mg	70 %
Vitamin B6	5,0 mg	357 %	1,5 mg	107 %
Riboflavin (Vitamin B2)	3,0 mg	214 %	1,2 mg	86 %
Thiamin (Vitamin B1)	3,0 mg	273 %	0,90 mg	82 %
Folsäure	300 µg	150 %	90 µg	45 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %	1,40 µg	54 %
L-Carnitin	1667 mg		500 mg	

\*Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) LMIV (1169/2011/EG).

\*\*Bei Zubereitung mit anderen Flüssigkeiten als mit Magermilch (0,3% Fett) ergeben sich geänderte Nähr- und Brennwerte.

Aminosäuren	g / 100g Pulver	g / 30g Pulver
L-Leucin	7,9 g	2,4 g
L-Isoleucin	4,5 g	1,4 g
L-Phenylalanin	4,1 g	1,2 g
L-Lysin	6,1 g	1,8 g
L-Threonin	3,9 g	1,2 g
L-Valin	5,2 g	1,5 g
L-Methionin	1,9 g	0,6 g
L-Tryptophan	1,2 g	0,4 g
L-Cystein + Cystin	1,0 g	0,3 g
L-Serin	4,5 g	1,3 g
L-Arginin	4,3 g	1,3 g
L-Glycin	2,5 g	0,8 g
L-Prolin	6,5 g	1,9 g
L-Alanin	3,3 g	1,0 g
L-Asparaginsäure + LAsparagin	7,6 g	2,3 g
LGlutaminsäure + L-Glutamin	16,3 g	4,9 g
L-Histidin	2,2 g	0,6 g
L-Tyrosin	3,9 g	1,2 g

Chemical Score: 169 (berechnet nach WHO /FAO/ UNO 2007).

Gehalt an Lactose/Gluten

Gluten < 20 ppm = glutenfrei

Laktose 1,5 g / 100 g Pulver

## Zubereitung / Verzehrempfehlung:

Für eine Portion 2 gut gehäufte Esslöffel (ca. 30g) Eiweißmischung in ein trockenes Gefäß geben und unter Zugabe von 200 ml Milch (0,3% Fett) zügig verrühren.

Am besten im Mixer oder Shaker. Schmeckt gut gekühlt am besten.

Zur Basisversorgung 1 Portion täglich.

Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und ausgewogene Ernährung.

## Wichtiger Hinweis:

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung.

-Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

-Hoher Proteingehalt.

-Proteine tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.

Kühl und trocken lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Inhalt: 500 g (= 16 Portionen)

vianutri gmbh  
Gildestraße 9  
91154 Roth  
Deutschland