

## QuinoMit Q10® fluid



Ubiquinol Q10 gehört zu den mitotropen Substanzen, die in den Mitochondrien, den „Kraftwerken der Zellen“, vorkommen und auch Mitocentials\* genannt werden. In den Mitochondrien wird aus Nährstoffen (Kohlenhydraten, Fetten und Eiweiß) Energie in Form von Adenosintriphosphat (ATP) gewonnen. Der Körper kann die in den Mitochondrien gewonnene Energie jedoch nur in einem geringen Maße speichern. Sie muss daher fortwährend neu gebildet werden – täglich ca. 70 kg bzw. dem Körpergewicht entsprechend. Q10 wird in nahezu allen Zellen unseres Organismus biosynthetisiert. Die Fähigkeit unseres Körpers, Ubiquinol Q10

selbst herzustellen, nimmt etwa ab dem 20. Lebensjahr kontinuierlich ab. Stress, ungesunde Lebensweisen, Krankheiten, übermäßiger Sport und bestimmte Medikamente verstärken diesen Prozess, der zu einem erhöhten Bedarf an Ubiquinol in unseren Zellen führen kann.

**QuinoMit Q10® fluid** enthält Ubiquinol Q10 in einer speziellen flüssigen Zubereitung. Das normalerweise in Wasser unlösliche Ubiquinol Q10 liegt als kolloidale Dispersion – ohne Ölzusätze – vor und wird durch ein besonderes Verfahren in ultrakleine, „wasserfreundliche“ Tropfen mit einem Durchmesser von ca. 50 nm gebracht. Durch diese Darreichungsform wird ein enormer Fortschritt in der Bioverfügbarkeit von Q10 erzielt. Untersuchungen haben gezeigt, dass Ubiquinol im Vergleich zu Ubiquinon 3- bis 4-mal besser resorbiert wird. Des Weiteren werden die ultrakleinen Tropfen von **QuinoMit Q10® fluid** größtenteils direkt über die Mundschleimhaut aufgenommen, so

dass Ubiquinol Q10 schnell für den Körper verfügbar ist.

## Qualität und Sicherheit unseres Q10

Alle mse Produkte enthalten rein biologisch ohne Gentechnik gewonnenes Q10 der Firma Kaneka, welches unserem körpereigenen Q10 genau entspricht. Es weist keine körperfremden Isomere des Q10-Moleküls, keine bakteriellen oder pflanzlichen Rückstände, Pestizide oder Fungizide auf und ist chromatographisch hochrein. Q10 selbst ist gut verträglich und auch in hohen Konzentrationen gesundheitlich unbedenklich. Von der IADSA\* wird die obere Sicherheitsgrenze der Anwendung mit **1.200 mg** angegeben. In klinischen Studien wurden Q10-Tagesdosen von **2.400 mg** und **3.000 mg** von Personen gut vertragen.

\* International Alliance of Dietary/Food Supplement Associations

## QuinoMit Q10® fluid

**QuinoMit Q10® fluid** enthält **Ubiquinol**, die bioaktive Form von Q10, in ultrakleinen Tropfen, stabilisiert durch Sojalecithin und verteilt zusammen mit Niacinamid (Vitamin B3) in Glycerin und Wasser (kolloidale Dispersion).

**Verzehrempfehlung:** Über den Tag verteilt 5 Hübe auf der Zunge zergehen lassen. **QuinoMit Q10® fluid** kann unabhängig von den Mahlzeiten verzehrt werden.

**1 Hub** enthält 6,5 mg **Ubiquinol Q10** und 1,3 mg **Niacinamid** (Vitamin B3) (8,1 %\*).

**5 Hübe** enthalten 32,5 mg **Ubiquinol Q10** in ultrakleinen Tropfen und 6,5 mg **Niacinamid** (Vitamin B3) (41 %\*).

\* der Referenzmenge lt. LMIV

**Zutaten:** Trägerstoff Glycerin, Ubiquinol Q10, Wasser, Stabilisator **Soja-**

**lecithin**, Niacinamid (Vitamin B3).

**Frei von** Milcheiweiß, Milchzucker, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen sowie glutenfrei.

**Lagerungshinweis:** Bei Zimmertemperatur und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Wichtiger Hinweis:** Vor der ersten Anwendung das Hubventil solange drücken, bis der erste Tropfen erscheint. Die Flasche beim Drücken des Hubventils **senkrecht** halten. Das Hubventil bis zum Anschlag langsam durchdrücken und zwischen den einzelnen Hüben eine kurze Pause machen.

**Allgemeiner Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung

sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

### Packungsgrößen:

#### QuinoMit Q10® fluid

30 ml

PZN 05032387

50 ml

PZN 05032401



**mse Pharmazeutika GmbH**

Dr. Franz H. Enzmann  
Nehringstraße 15  
D-61352 Bad Homburg  
Telefon 0 6172-6763 30  
Telefax 0 6172-6763 57

**mitomed@mse-pharma.de**  
**www.mse-pharma.de**